



## ÖZEL CENT ORTAOKULU-LİSESİ

### MART AYI YEMEK MENÜSÜ

| TARİH                   | ÖĞLE                                                                                 |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.03.2020<br>PAZARTESİ | DOMATES ÇORBASI-ETLİ KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA                               |
| 03.03.2020<br>SALI      | EKŞİLİ KÖFTE-SOSLU MAKARNA-SALATA-MEYVE                                              |
| 04.03.2020<br>ÇARŞAMBA  | MERCİMEK ÇORBASI-KIYMALI KAPUSKA- SU BÖREĞİ-SALATA-YOĞURTLU PATLİCAN S.              |
| 05.03.2020<br>PERŞEMBE  | HİNDİ KAVURMA-BULGUR PİLAVI-SALATA-TATLI                                             |
| 06.03.2020<br>CUMA      | EZOĞELİN ÇORBASI-BİBER DOLMASI+YOĞURT-ERİŞTE-SALATA                                  |
| 09.03.2020<br>PAZARTESİ | ŞEHRİYE ÇORBASI-KIYMALI BEZELYE-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA-YOĞURTLU SEMİZOTU S.            |
| 10.03.2020<br>SALI      | MERCİMEK ÇORBASI-ROSTO KÖFTE+PATATES PÜRESİ-Z.Y. ENGİNAR-SALATA+YOĞURTLU PATLİCAN S. |
| 11.03.2020<br>ÇARŞAMBA  | TARHANA ÇORBASI-ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA+TURŞU                                |
| 12.03.2020<br>PERŞEMBE  | DOMATES ÇORBASI-KIYMALI PİDE-SALATA-AYRAN                                            |
| 13.03.2020<br>CUMA      | EZOĞELİN ÇORBASI-KIYMALI KARNABAHAAR-PEYNİRLİ BÖREK-SALATA-KABAK HAVUÇ TARATOR       |
| 16.03.2020<br>PAZARTESİ | MEVSİM BALIĞI+FIRIN PATATES-SEBZE GRATEN-SALATA-TAHİN HELVASI                        |
| 17.03.2020<br>SALI      | TARHANA ÇORBASI-KIYMALI YEŞİL MERCİMEK-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA                          |
| 18.03.2020<br>ÇARŞAMBA  | İZMİR KÖFTE-ERİŞTE-SALATA-YOĞURTLU BROKOLİ-MEYVE                                     |
| 19.03.2020<br>PERŞEMBE  | DOMATES ÇORBASI-EV YAPIMI MANTI+YOĞURT-BARBUNYA PİLAKİ-SALATA                        |
| 20.03.2020<br>CUMA      | PİLİÇ HAŞLAMA-SU BÖREĞİ-SALATA-MEYVE                                                 |
| 23.03.2020<br>PAZARTESİ | FIRIN KÖFTE-MAKARNA-SALATA-SÜTLÜ TATLI                                               |
| 24.03.2020<br>SALI      | DOMATES ÇORBASI-KIYMALI PİDE-AYRAN-SALATA                                            |
| 25.03.2020<br>ÇARŞAMBA  | ETLİ KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA-MEYVE                                         |
| 26.03.2020<br>PERŞEMBE  | LAHANA SARMA+YOĞURT-MAKARNA-TATLI-SALATA                                             |
| 27.03.2020<br>CUMA      | MERCİMEK ÇORBASI-ORMAN KEBABI-BULGUR PİLAVI- YOĞURTLU KEREVİZ-SALATA                 |
| 30.03.2020<br>PAZARTESİ | ETLİ PATATES-MAKARNA-SALATA-YOĞURTLU BAKLA- MEYVE                                    |
| 31.03.2020<br>SALI      | DÖNER-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN-SALATA                                                     |

